



БЫТ · ЦЕНЫ

Фитнес и спортзалы на Бали: сколько стоит абонемент и разовый вход

3 октября 2026 · ≈ 8 мин · Исследования

Фитнес на Бали стоит от Rp 350 тыс. (≈ \$ 20) в месяц в Sanur до Rp 3,2 млн (≈ \$ 181) в Pererenan, а разовый вход — Rp 150–539 тыс. (≈ \$ 8–30). Сводим цены залов, кроссфита, муай-тай, йоги, пилатеса и падела по районам Canggu (Чангу), Seminyak, Uluwatu, Ubud и Sanur и считаем, когда абонемент выгоднее разового пропуска.

КОРОТКО

Абонемент в спортзал на Бали стоит от Rp 350 тыс. (≈ \$ 20) в Sanur до Rp 3,2 млн (≈ \$ 181) в Pererenan. В Denpasar средний зал берёт Rp 671 тыс. (≈ \$ 38). Разовый вход — Rp 150–539 тыс. (≈ \$ 8–30). Абонемент окупается примерно с пяти-десяти визитов в месяц.

Rp 150–539 тыс.

разовый вход в зал (≈ \$ 8–30)

Rp 1,5–3,2 млн

месяц в Canggu и Pererenan (≈ \$ 85–181)

Rp 671 тыс.

средний месяц в Denpasar (≈ \$ 38)

Rp 430 875

средний час падела на Бали, 2025 (≈ \$ 24)

В ЭТОМ ОТЧЁТЕ

- 01 Сколько стоит спортзал на Бали по районам

02 Что входит в цену: налог, восстановление, формат

03 Абонемент или разовый вход: где граница окупаемости
- 04 Кроссфит, муай-тай, йога, пилатес: цена формата

05 Падел и теннис: цена часа корта

06 Как выбрать зал и что с сезоном

07 Что это значит для покупателя

01 / 06

Сколько стоит спортзал на Бали по районам

Единого прайса нет, поэтому берём цены из обзоров и прайсов залов. Месяц в Canggu и Pererenan стоит от Rp 1,5 млн (≈ \$ 85) до Rp 3,2 млн (≈ \$ 181). Это залы с кроссфитом, бассейном и ледяными ваннами. Разовый вход там — Rp 250–539 тыс. (≈ \$ 14–30).

Чем дальше от туристического ядра, тем дешевле. В Sanur месяц начинается с Rp 350 тыс. (≈ \$ 20). В Denpasar средний абонемент по оценке Expatistan — Rp 671 тыс. (≈ \$ 38).

Самые дешёвые примеры: MS Fit в Sanur — Rp 350 тыс. (≈ \$ 20), The Samata — Rp 650 тыс. (≈ \$ 37), Surya Gym в Pererenan — Rp 1 млн (≈ \$ 56). В Sanur это базовые залы с кардио и весами.

Спортзалы: разовый вход и месяц по районам

РАЙОН	РАЗОВО	МЕСЯЦ	ПРИМЕРЫ В ИСТОЧНИКАХ
Canggu и Pererenan	Rp 250–539 тыс. (≈ \$ 14–30)	Rp 1,5–3,2 млн (≈ \$ 85–181)	F45, Wanderlust, RITE
Seminyak	Rp 150–425 тыс. (≈ \$ 8–24)	Rp 0,7–2,9 млн (≈ \$ 40–164)	Bali Fitness, Soham, CrossFit Seminyak
Uluwatu	Rp 400 тыс. (≈ \$ 23), данные одного зала	Rp 1,3–3,0 млн (≈ \$ 72–170)	360 Move, Bambu, Ulu Active
Ubud	Rp 200–310 тыс. (≈ \$ 11–18)	Rp 1,5–1,9 млн (≈ \$ 82–105)	Titi Batu, Ubud Muay Thai, Ubud.Fitness
Sanur	Rp 200 тыс. (≈ \$ 11), данные одного зала	Rp 350 тыс.–1,35 млн (≈ \$ 20–76)	MS Fit, Samata, Mejiro

Источник: Honeycombers Bali, «Best gyms in Bali», 19 января 2026; Finns Beach Club, «12 best gyms in Sanur», 5 мая 2025, версия 2026 года; Expatistan, «Gym membership price in Denpasar», сентябрь 2026, 7 цен

02 / 06

Что входит в цену: налог, восстановление, формат

Цена в прайсе не всегда итог. У части залов стоит «+++»: налог и сервисный сбор добавят сверху. Так указаны Body Factory (Rp 2,49 млн, ≈ \$ 141) и Nirvana Life (Rp 3,1 млн, ≈ \$ 175).

Закон о межбюджетных отношениях 2022 года относит фитнес-центры к объектам регионального налога на развлечения. Регионы задают ставку, потолок — 10%. Для Бали ставку мы не подтвердили, поэтому просите итоговую сумму.

Зона восстановления — отдельная строка. У Elite Fit дневной пропуск Rp 350 тыс. (≈ \$ 20) не включает спа, у SOMA есть отдельные пропуска только на восстановление.

- ✓ спросите, включены ли налог и сервисный сбор в цену
- ✓ уточните, входят ли в абонемент сауна, ледяные ванны и групповые занятия
- ✓ узнайте, платный ли разовый вход в зону восстановления
- ✓ выясните, можно ли заморозить абонемент на время отъезда
- ✓ сравните цену для держателей KITAS: у студий она бывает ниже

Источник: Honeycombers Bali, «Best gyms in Bali», 19 января 2026; Enforcea, «Lapangan padel di Jakarta kini kena pajak hiburan 10%», 5 августа 2025; Pajak.com, «Ketentuan pajak hiburan berdasarkan UU HKPD»

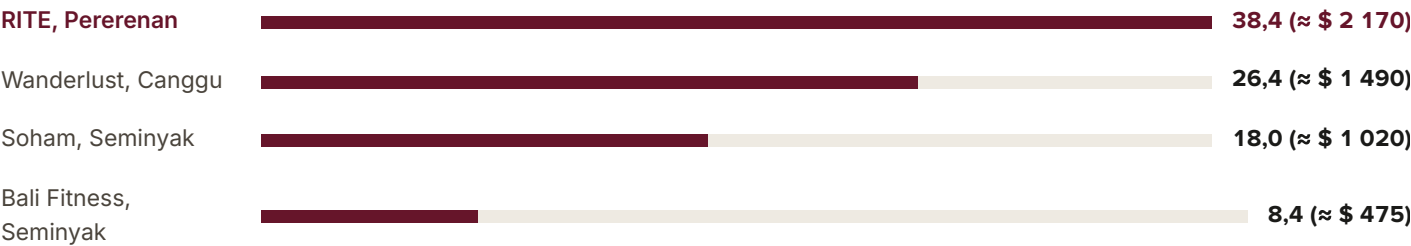
03 / 06

Абонемент или разовый вход: где граница окупаемости

Разовый вход выгоден, пока вы ходите редко. Делим месячную цену на дневную и получаем число визитов, после которого абонемент дешевле. В большинстве залов это от пяти до десяти раз в месяц.

Для поездки на две недели берите дневные пропуска. Если живёте месяц и дольше, берите абонемент.

Год в зале по месячной цене, млн Rp (цена × 12, расчёт редакции)



Цены без скидок и без возможных доплат за налог и сервисный сбор. Число визитов округлено вверх.

Сколько визитов в месяц окупают абонемент, расчёт редакции

ЗАЛ	МЕСЯЦ	ДЕНЬ	ВИЗИТОВ
Bali Fitness, Seminyak	Rp 700 тыс. (≈ \$ 40)	Rp 150 тыс. (≈ \$ 8)	5
Soham Wellness, Seminyak	Rp 1,5 млн (≈ \$ 85)	Rp 325 тыс. (≈ \$ 18)	5
Titi Batu, Ubud	Rp 1,46 млн (≈ \$ 82)	Rp 310 тыс. (≈ \$ 18)	5
Wanderlust, Canggu	Rp 2,2 млн (≈ \$ 124)	Rp 350 тыс. (≈ \$ 20)	7
RITE, Pererenan	Rp 3,2 млн (≈ \$ 181)	Rp 500 тыс. (≈ \$ 28)	7
SOMA Fight Club, Canggu	Rp 2,9 млн (≈ \$ 164)	Rp 300 тыс. (≈ \$ 17)	10

Источник: Honeycombers Bali, «Best gyms in Bali», 19 января 2026; расчёт редакции

04 / 06

Кроссфит, муай-тай, йога, пилатес: цена формата

Формат меняет и цену, и способ оплаты. Кроссфит и HYROX-залы продают месяц. Йогу и пилатес чаще продают занятиями и карточками. Муай-тай держит и разовый вход, и месяц.

У The Yoga Barn в Ubud занятие стоит Rp 180 тыс. (≈ \$ 10), десять занятий — Rp 1,5 млн (≈ \$ 85), безлимит на 30 дней — Rp 3,3 млн (≈ \$ 186). Держателям KITAS и KITAP занятие обходится в Rp 120 тыс. (≈ \$ 7).

Пилатес в Canggu по обзору Popbela — Rp 150–350 тыс. (≈ \$ 8–20) за занятие. В Sanur Balance Pilates берёт от Rp 175 тыс. (≈ \$ 10).

Формат: разово и в месяц

ФОРМАТ	РАЗОВО	МЕСЯЦ	ПРИМЕР
Кроссфит и HYROX	Rp 350–425 тыс. (≈ \$ 20–24)	Rp 2,2–2,9 млн (≈ \$ 124–164)	Wanderlust, CrossFit Seminyak
Муай-тай и бокс	Rp 200–300 тыс. (≈ \$ 11–17)	Rp 1,35–2,9 млн (≈ \$ 76–164)	Ubud Muay Thai, Mejiro, SOMA
Йога в студии	Rp 180 тыс. (≈ \$ 10)	Rp 3,3 млн безлимит (≈ \$ 186)	The Yoga Barn
Пилатес на реформерах	Rp 150–350 тыс. (≈ \$ 8–20)	в источниках нет	студии Canggu
Групповые занятия	Rp 150–250 тыс. (≈ \$ 8–14)	пакеты	обзор Honeycombers

Источник: The Yoga Barn, прайс занятий на сайте студии; Popbela, «Tempat pilates di Canggu», 16 сентября 2025; Honeycombers Bali, «Fitness classes in Bali», 1 января 2026; Finns Beach Club, 2026

Падел и теннис: цена часа корта

В паделе платите за корт, а не за вход. По отчёту Core & Court и Growell, средняя аренда на Бали в 2025 году — Rp 430 875 в час (≈ \$ 24), самая высокая среди провинций. В цену отчёт включает корт, инвентарь и тренера.

Как падел устроен для инвестора, читайте в материалах «Падел как бизнес» и «Франшиза падел-клуба». Здесь только цена для игрока.

Теннис в Umalas стоит Rp 350 тыс. (≈ \$ 20) в час, в Sanur — Rp 250 тыс. (≈ \$ 14). Тренера в Sanur платите отдельно: инструктор по паделу — Rp 250 тыс. (≈ \$ 14), коуч — Rp 300 тыс. (≈ \$ 17) в час.

Rp 360 тыс.	Rp 300 тыс.	Rp 1,8 млн	Rp 60 тыс.
час падела в Umalas (≈ \$ 20) прайс клуба	час на открытом корте в Sanur (≈ \$ 17) в помещении Rp 360 тыс. (≈ \$ 20)	пакет 5 часов в Umalas (≈ \$ 102) те же Rp 360 тыс. (≈ \$ 20) за час	ракетка для падела в Sanur (≈ \$ 3) аренда

Пакет часов в Umalas не снижает цену часа, но убирает комиссию онлайн-оплаты и открывает запись на 7–10 дней вперёд.

Источник: Databoks Katadata, «Padel court rental costs 2025», 18 февраля 2026; Liga.Tennis Umalas и Liga.Tennis Sanur, прайсы клубов

Как выбрать зал и что с сезоном

Сезонных прайсов в открытых источниках мы не нашли. Скидки приходят акциями. В марте–мае 2025 года BCA и Body Factory давали Rp 500 тыс. (≈ \$ 28) скидки на Gold Membership первым 50 клиентам. BaliCard даёт 10% на абонементы от 30 дней в TOP GYM.

Если выбираете район для покупки, сравните и цену быта. Зал, падел и студии в Canggu стоят заметно дороже, чем в Sanur или Ubud.

- 01

Район
Выбирайте зал рядом с домом: дальше ходят реже. Тогда дорогой зал окупается так же, как дешёвый.
- 02

Пробный день
Купите один дневной пропуск, от Rp 150 тыс. (≈ \$ 8). Проверьте душ, людей в часы вашей тренировки и состояние инвентаря.

03 Условия

Спросите итог с налогом, правила заморозки и цену для KITAS. Затем берите месяц, а не год.

Источник: BSA, «Body Factory Bali», 25 февраля 2025; Bali.com, BaliCard; выбор зала — рекомендации редакции

Что это значит для покупателя

- 01 Абонемент стоит от Rp 350 тыс. ($\approx$ \$ 20) в Sanur до Rp 3,2 млн ($\approx$ \$ 181) в Pererenan. В Canggu и Seminyak ориентир — Rp 1,5–2,9 млн ($\approx$ \$ 85–164).
- 02 Ходите реже пяти-десяти раз в месяц — берите дневной пропуск: Rp 150–539 тыс. ($\approx$ \$ 8–30).
- 03 Просите итог с налогом: «+++» в прайсе означает доплату сверху.
- 04 Падел считают по часу: среднее по Бали в 2025 году — Rp 430 875 ($\approx$ \$ 24).

Частые вопросы

Сколько стоит спортзал на Бали в месяц?

Месяц стоит от Rp 350 тыс. ($\approx$ \$ 20) в Sanur до Rp 3,2 млн ($\approx$ \$ 181) в Pererenan. В Canggu типичный диапазон — Rp 1,5–3,2 млн ($\approx$ \$ 85–181). В Denpasar средняя цена — Rp 671 тыс. ($\approx$ \$ 38).

Сколько стоит разовое посещение спортзала на Бали?

Дневной пропуск стоит Rp 150–539 тыс. ($\approx$ \$ 8–30). Дешевле всего он в Seminyak, дороже в Canggu и Pererenan. У части залов зона восстановления оплачивается отдельно.

Сколько стоит фитнес в Canggu?

Месяц стоит Rp 1,5–3,2 млн ($\approx$ \$ 85–181), день — Rp 250–539 тыс. ($\approx$ \$ 14–30). Цену определяют бассейн, ледяные ванны и формат: кроссфит дороже обычного зала.

Сколько стоит аренда падел-корта на Бали?

Средняя цена часа в 2025 году — Rp 430 875 ($\approx$ \$ 24). В клубах Umalas и Sanur час стоит Rp 300–360 тыс. ($\approx$ \$ 17–20). Ракетку арендуют за Rp 60 тыс. ($\approx$ \$ 3).

Сколько стоит йога на Бали?

В The Yoga Barn в Ubud занятие стоит Rp 180 тыс. ($\approx$ \$ 10), безлимит на 30 дней — Rp 3,3 млн ($\approx$ \$ 186). Держателям KITAS — Rp 120 тыс. ($\approx$ \$ 7) за занятие.

Метод и источники

Цены берём из обзоров СМИ и прайсов залов и студий; они меняются и часто указаны без налога. Сравнение по районам, окупаемость абонеента и расчёт года — наша модель: месячная цена, делённая на дневную, и цена $\times$ 12. Названия залов даны как примеры цен, а не как оценка. Данные по Denpasar основаны на семи ценах, Expatistan называет их оценкой. Ставку налога на фитнес для Бали мы не подтвердили.

- Honeycombers Bali, «Best gyms in Bali: work out and stay fit», 19 января 2026; «Fitness classes in Bali», 1 января 2026
- Finns Beach Club, «Best gym Canggu», 3 сентября 2024, и «12 best gyms in Sanur», 5 мая 2025, версии 2026 года; Expatistan, «Gym membership price in Denpasar», сентябрь 2026
- Databoks Katadata, «Padel court rental costs 2025», 18 февраля 2026; Liga.Tennis, прайсы клубов Umalas и Sanur
- The Yoga Barn, прайс занятий; Popbela, «Tempat pilates di Canggu», 16 сентября 2025; BCA, «Body Factory Bali», 25 февраля 2025
- Enforcea, «Lapangan padel di Jakarta kini kena pajak hiburan 10%», 5 августа 2025; Pajak.com, «Ketentuan pajak hiburan berdasarkan UU HKPD»

PT Rise Real Bali — агентство недвижимости на Бали. Пишем по материалам сделок, которые ведём, и по открытым данным с источниками.

Автор — Dmitrii Rogov, Rise Real Bali.

Отчёт открыт по лицензии CC BY 4.0. Цифры и текст можно цитировать, перепечатывать и использовать в коммерческих целях — укажите автора «Rise Real Bali», название лицензии и ссылку на эту страницу. Фотографии и визуализации в лицензию не входят: права на них у застройщиков и правообладателей.



Вопрос по статье?

Ответим в Telegram



Новые объекты и

выпуск недели

Канал в Telegram

ПОДЕЛИТЬСЯ

WhatsApp

Telegram

Скопировать ссылку

Правовая оговорка

Материал подготовлен PT RISE REAL BALI и носит информационный характер. Это не публичная оферта, не индивидуальная инвестиционная рекомендация и не обещание дохода. Расчёты — оценка по нашей модели с допущениями, которые названы в тексте; фактический результат зависит от рынка, качества управления, сезонности и изменений законодательства. Цены, планировки и условия объектов могут измениться без предварительного уведомления и не являются частью договора. Прошлые показатели района не предсказывают будущую доходность. До задатка проверяйте документы, форму владения и налоговую нагрузку с индонезийским юристом и налоговым консультантом. Цены указаны в индонезийских рупиях — код IDR по ISO 4217, знак Rp, — как того требует закон Республики Индонезия № 7/2011 «О валюте» и PBI 17/3/PBI/2015, Pasal 11; доллар в скобках — справочный пересчёт, курс сделки фиксирует договор. Полный текст оговорок — riserealbali.ru/legal/disclaimer/